

# *Io... con i compagni...*

**1) In quale situazione ti sei sentito/a o ti senti a disagio in classe?**

**Mi sento  
a disagio  
quando:**

- sono messa da parte
- non mi fanno più amica
- sono presa in giro
- mi chiedono di cambiare classe o di stare con i maschi
- mi prendono in giro quando intervengo in classe
- non sono scelto dai compagni
- qualcuno non mi lascia spazio
- mi trattano male o mi insultano
- mi dicono cose spiacevoli
- quando mi dicono cose che mi fanno arrabbiare, ad esempio che sono un poppante
- ricevo pugni durante l'intervallo
- ripenso ad una situazione brutta ormai passata
- avevo sbagliato a rispondere ad una domanda banale
- quando dico qualcosa di sbagliato

- quando i maschi mi dicono che sono un maschiaccio e mi tirano calci
- quando mi ha detto in modo brusco che l'avevo copiata solo perché casualmente l'inizio della frase era uguale
- alla mensa dicevano cose brutte su di me
- mi escludono un po'

## **2) Quando ti senti a disagio, cosa fai?**

- preferisco parlarne con qualcuno
- mi arrabbio, mi offendo
- a casa piango perché non ho più amiche sincere e buone
- mi lamento con mia mamma
- cerco nuove amiche
- litigo, ma cerco di fare pace
- lascio dire, lascio che parlino
- non reagisco
- faccio finta di niente e ne parlo con la mamma
- mi faccio altri amici e discuto perché so parlare in pubblico
- cerco di chiarire e di spiegare
- cerco di difendermi, ma poi rinuncio
- non reagisco
- prima penso cosa fare e poi faccio ciò che ho pensato sia giusto
- a scuola non parlo più e quando torno a casa mi arrabbio
- a casa piango
- li insulto
- ribatto a ciò che mi hanno detto

- vado a casa e picchio il mio pungiball fino a che la mia rabbia non sia andata via

# *Per fortuna, tante volte non sono a disagio*



**Non mi sono mai  
sentita a disagio così  
tanto da restarci male**

Legenda: ogni aquilone rappresenta un alunno/a che ha dichiarato di non sentirsi a disagio.